



**Titel: Moderne Turnmethodik (fast) ohne Hilfestellung:
Bodenturnen im Breitensport**

Referent: Axel Fries
Referent Gerättturnen des Deutschen Turner-Bundes, Trainer C-Lizenz Kunstturnen
Übungsleiter Kinderturnen

Ausschreibung:

Kinder lernen Bewegungen am besten durch eigenes Üben, eigene Kraft, eigene Koordination und eigene Geschicklichkeit. Dabei tritt die aktive Hilfe des Lehrers oder Übungsleiters fast ganz in den Hintergrund. Geholfen wird überhaupt nicht mehr – wenn überhaupt, wird nur noch gesichert. Hauptinhalt des Gerättturn-Lehrgangs sind methodische Übungsreihen zu allen wichtigen Elementen des Gerättturnens und deren Einbettung in Unterrichtsstunden. Somit ist also die Planung und Durchführung von Turnstunden mit Aufwärmen, Hauptteil und Abschlussspiel der zentrale Inhalt aller weiteren Lehrgangstage.

Demonstrationsstunde: wie beschäftige ich viele Kinder gleichzeitig mit zielgerichteten Übungen aus dem Turnen. In dieser Demonstrationsstunde (die Teilnehmer agieren als Kinder oder wir haben eine Schulklasse oder eine Turngruppe zur Anschauung) wird gezeigt, wie 30 Kinder turnen und jedes Kind dabei weit über 200 Übungen alleine im Hauptteil der Stunde absolviert. Das sind 6000 Übungen, die allesamt entweder zu einem Ziel hinführen, ein bereits gelerntes Element festigen oder aber die sportmotorischen Grundeigenschaften schulen.

Aussprache über die Demonstrationsstunde, Hinweise und Hilfe zur Planung und Durchführung.

Methodische Übungsreihen:

- Rolle vorwärts - Rolle rückwärts (auch für Übergewichtige!)
- Rad und Handstand oder Handstand und Rad (beides ohne Hilfe)
- Radwende (ohne Hilfe)
- Felgrolle (ohne Hilfe)
- Überschlag rückwärts (Flick-Flack)
- Handstützüberschlag vorwärts



- Datum:** 13.05.2023
- Ort:** Krugbäckerhalle Mogendorf
Mittelstraße 5a
56424 Mogendorf
- Zeit:** 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- Meldeschluss:** 21.04.2023 (Anmeldung mit Namen, Verein und ggf.GYMCARD-Nummer)
- Meldung an:** Turngau Rhein-Westerwald
Ressortleiter Wettkampfsport
Daniel Spindler
Am Bollscheid 2
56424 Mogendorf E-Mail: Dspindler88@googlemail.com
- Zielgruppe:** Der Lehrgang ist interessant für Übungsleiter, Vorturner, Trainer im Breitensport Turnen, für Grundschullehrer, Lehrerinnen/Lehrer sowie alle interessierten Pädagoginnen und Pädagogen (auch und besonders fachfremd) Bereich: Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren
- Zur Fortbildung dürfen gerne Kinder im Grundschulalter und älter mitgebracht werden.
Diese dürfen dann gerne als „Versuchskaninchen“ den Lehrgang bereichern.
- Anerkennung:** 8 LE zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz C
- Gebühr:** OhneGYMCARD-Nummer: 35,00 Euro
MitGYMCARD-Nummer: 33,00 Euro
Kinder: 3,00 Euro

Die Gebühr bitte vor Beginn der Fortbildung auf das Konto des Turngau Rhein-Westerwald überweisen.

Ohne Überweisung ist die Anmeldung nicht gültig.

Westerwald Bank eG
IBAN - DE07 5739 1800 0003 1340 08

Verwendungszweck: Name + 13.05.2023 + Moderne Turnmethodik
Der Zahlungsbeleg dient als Quittung